

**Conseillère Conjugale Sexologue**

237 Place de la Liberté 83000 Toulon

N° SIRET : 81382283000028



**Cadre personnel d'intervention**  
**et engagements communs**

**La rencontre et l'engagement :**

Vous me sollicitez ce jour car vous ressentez des difficultés dans votre vie affective et sexuelle.

Nous allons faire le point sur ce qui relève d'une problématique du corps, dans ce cas je vous oriente vers un gynécologue ou un urologue dans un premier temps pour un bilan si il le faut ou au cours de l'accompagnement.

Si la difficulté est relationnelle il n'y aura pas d'orientation vers un médecin.

Les séances durent 1h à 1h30.

Lorsque l'on sollicite un praticien qui travaille sur l'aspect affectif, sexuel, psychologique et somatique (répercussion sur le corps) une séance unique est tout à fait hors de propos et insuffisante, en une séance je ne peux que donner quelques conseils de base et vous aurez plus vite fait de consulter un site sur le sujet !

Il faut compter une 10<sup>aine</sup> de séances environs pour avoir acquis de nouveaux savoirs faire et être pour mieux faire face à la difficulté ou la résoudre complètement.

Une séance par semaine est idéale pour être mobilisé-e fortement et actif-ve dans sa résolution ou mieux être face à la difficulté.

Ou une fois tous les 15 jours maximum, au-delà on se démobilise psychologiquement et l'on ne peut faire évoluer la problématique.

C'est un travail d'engagement et dynamique (la personne doit accepter de 'bouger' évoluer, changer son regard parfois, explorer d'autres manières d'être et accepter de mettre en action les conseils donnés...) sinon, ça ne fonctionne pas car si c'est efficace ce n'est pas miraculeux ! et vous êtes tout autant acteur-trice de votre mieux être que j'accompagne de mes connaissances et compétences.

Les entretiens sont confidentiels bien sûr.

Les personnes peuvent consulter seules ou en couple.

Lors d'une thérapie de couple une personne peut ressentir le besoin d'un accompagnement individuel en plus, c'est possible et les propos en individuels resteront confidentiels sauf si la personne en parle elle-même dans l'entretien couple.

## **Les rendez-vous :**

Tout rendez vous pris doit être honoré ou alors prévenir au moins 48h à l'avance sinon la séance sera due sauf si on peut la replacer dans la semaine. L'entretien dure 1h à 1h30.

Je prends des notes sur lesquelles je travaille hors rendez-vous pour préparer les prochaines séances.

## **L'expertise professionnelle :**

Mon cadre d'intervention est le Conselling d'une part tel que fondé par Carl ROGERS : approche humaniste et multidimensionnelle basée sur l'écoute, le non jugement, le regard positif inconditionnel (vous êtes expert de votre vie et tout le monde a la ressource de changer et de vivre au mieux de toutes ses possibilités), la congruence : mes entretiens sont authentiques, je ne vais pas rester neutre ni impassible : l'entretien est vivant et repose sur notre alliance thérapeutique renouvelée (confiance à co-construire).

La personne est entendue dans sa globalité de vie car un symptôme peut apparaître suite à un choc ou événement dans l'environnement large de l'existence et : tout compte ! L'empathie évidemment et nous cheminons ensemble !

Aussi , vous aider à identifier les émotions , les accueillir et mieux se connaître donc mieux pouvoir accueillir l'autre.

Ce qui est 'gagné' dans les séances que je propose l'est... à vie et ce sont de nouvelles capacités que vous pourrez vous-même transmettre pour un mieux être global !

D'autre part je suis formée en Sexologie ce qui me permet de conseiller sur tous les troubles sexuels et les traitements existants (je ne prescris pas ni n'ausculte) : trouble du désir, de l'orgasme, trouble de l'érection...

L'aspect verbal et non verbal de la rencontre est étudié et explicité dans un échange chaleureux.

Se comprendre et comprendre l'autre, développer une communication efficace et non violente, savoir identifier ses désirs besoins ses forces et ses manques, grandir en conscience...

S'approprier ou se réapproprier une vie sexuelle épanouissante faite de réels échanges, de respect mutuel avec une connaissance plus forte du corps, des réponses sexuelles et de la liberté d'être.

Je mets toutes mes connaissances remises à jour chaque année en santé sexuelle dans mes interventions (Conférences, livres, Intervisions, séminaires et autres formations AIUS, COREVIH...).

Je mets des moyens financiers en propre pour continuer ma formation UNIVERSITAIRE (Certificat de Sexologie Clinique Appliquée) en plus de mes diplômes me permettant d'exercer.

Je mets tout mon enthousiasme dans ce travail qui est une vocation et une passion avant tout.

J'anime d'autres part des conférences débat en Santé Sexuelle et je forme des professionnels-elles.

## **Tarifs :**

Conformément à la réglementation, le tarif des consultations est affiché en salle d'attente. La thérapie se situant en dehors du champ strictement médical, les consultations ne peuvent être prises en charge par la Sécurité Sociale. En revanche, certaines mutuelles peuvent prendre en charge tout ou partie de séances. Une séance dure 1h à 1h30.

## **Clôture de la thérapie :**

Le travail thérapeutique prend fin lorsque vous le décidez et vous pouvez le faire à tout moment. La clôture d'une tranche de thérapie est un moment particulier, une séparation dont il est nécessaire de prendre soin. Cela signifie que vous ne pouvez y mettre fin par téléphone ou par sms mais que nous devons ensemble fixer une ou plusieurs séances afin de faire un bilan de votre travail et clore.